

Speiseplan vom 25.09.2023 bis 01.10.2023



KW 39

reisverband Frankfurt am l	Menue 1	Menue 2
	Gurkencremesuppe ^G	Gurkencremesuppe ^G
	Schinkennudel A,AA,C,G,100	Zwetschgen Knödel A,AA,C,G
Montag	Tomatensoße A,AA	Vanillesoße ^{12,G}
25.09.2023	gemischter Salat	
7	Creme Caramel ^{C,G}	Creme Caramel ^{C,G}
	547 kcal, 23,4 g Eiweiß, 20,8 g Fett, 64,9 g KH, 5,4 BE	560 kcal, 16,5 g Eiweiß, 16,1 g Fett, 85,9 g KH, 7,2 BE
	Flädlesuppe A,AA,C,G,L	Flädlesuppe A,AA,C,G,L
	Spargelragout mit Hackfleischbällchen A,AA,C,G	Vegetarisches Moussaka 3,A,AA,C,F,G
Dienstag	Risoleekartoffel ^G	
26.09.2023		gemischter Salat
	Stracciatella Creme ^{F,G}	Stracciatella Creme F,G
in-mot	511 kcal, 21,4 g Eiweiß, 19 g Fett, 62,6 g KH, 5,2 BE	493 kcal, 15,2 g Eiweiß, 23,5 g Fett, 53 g KH, 4,4 BE
	Staudensellerie-Rahmsuppe A,AA,G,L	Staudensellerie-Rahmsuppe A,AA,G,L
	gekochte Eier ^C	gebackener Schafskäse ^G
Mittwoch	Frankfurter Grüne Soße ^G	
27.09.2023	Salzkartoffel	Kartoffelwürfel
		Bärlauch Dip ^G
-	Brombeer - Birnengrütze ^O	Brombeer - Birnengrütze ^O
NO.	576 kcal, 24,8 g Eiweiß, 25,8 g Fett, 58,4 g KH, 4,9 BE	728 kcal, 34,4 g Eiweiß, 39 g Fett, 57,2 g KH, 4,8 BE
FIL	Buchstabensuppe A,AA,C,L	Buchstabensuppe A,AA,C,L
	Hähnchenkeule	gratinierte Tortelloni ^{A,AA,G}
Donnerstag		Tomatensoße A,AA
-	Rosmarinkartoffel	Tomatonsoise
*	Ratatouille Gemüse	gemischter Salat
	Vanillequark ^G	Vanillequark ^G
Si de	759 kcal, 44,4 g Eiweiß, 36,4 g Fett, 58,5 g KH, 4,9 BE	718 kcal, 28,3 g Eiweiß, 27,6 g Fett, 87,3 g KH, 7,3 BE
	Rahmsuppe von Weißenrübchen ^{A,AA}	Rahmsuppe von Weißenrübchen A,AA
	Heringsstipp ^{1,6,C,D,G,M}	Gemüse-Köttbullar ^{A,AA}
Freitag	Tioningsoupp	Rahmsoße ^{A,AA,G}
-	Pellkartoffel	Butterreis ^G
		Preiselbeeren
	Obst der Saison	Obst der Saison
	536 kcal, 9,7 g Eiweiß, 42,5 g Fett, 26,9 g KH, 2,2 BE	584 kcal, 12,3 g Eiweiß, 18 g Fett, 90,7 g KH, 7,5 BE
	Pichelsteiner-Eintopf mit Fleischeinlage A,AA,C,L	Blumenkohl-Karotteneintopf mit Reis L
Samstag	Kaiserbrötchen ^{A,AA,F}	Kaiserbrötchen ^{A,AA,F}
30.09.2023		
	Schokopudding mit Sahne ^G	Schokopudding mit Sahne ^G
	450 kcal, 14,2 g Eiweiß, 5,7 g Fett, 82,3 g KH, 6,9 BE	476 kcal, 12,3 g Eiweiß, 5,7 g Fett, 91 g KH, 7,6 BE
	Eierflöckchensuppe ^{C,L}	Eierflöckchensuppe C,L
	Schweinenackenbraten A,AA,L,O,100	vegetarische Hirtenpfanne ^{15,A,AA,G}
Sonntag	Bratensoße A,AA	
	Kartoffelklöße	
01.10.2023	Kartoneikioise	
01.10.2023		Tomatensalat
01.10.2023	Spitzkohl ^G Erdbeere Eisbecher ^{12,G}	Tomatensalat Erdbeere Eisbecher ^{12,G}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Zutaten mit Kennziffern und Verkehrsbezeichnungen im Anhang zum Speiseplan im Aushang

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.



Speiseplan vom 02.10.2023 bis 08.10.2023



KW 40

(reisverband Frankfurt am	Menue 1	Menue 2
	Bärlauchsuppe A,AA,G	Bärlauchsuppe A,AA,G
	Spaghetti A,AA,G	Germknödel mit Pflaumenfüllung A,AA,C,G
Montag	Bolognese A,AA,L,100	Vanillesoße ^{12,G}
	gemischter Salat	770.00
7	Obstsalat	Obstsalat
	688 kcal, 21,8 g Eiweiß, 34,2 g Fett, 71,1 g KH, 5,9 BE	604 kcal, 12,6 g Eiweiß, 14,2 g Fett, 104,4 g KH, 8,7 BE
Tag der Deutschen	Eiermuschelsuppe A,AA,C,L	Eiermuschelsuppe A,AA,C,L
Einheit	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel A,AA,AC	Teigtasche gefüllt mit Zucchini und geröstetem Sesam
Dienstag		A,AA,C,G,N
03.10.2023	Grillgemüse mit Kartoffelwürfel L	Pesto Alla Genovese G,H,HD
A A		gemischter Salat
	Fruchtpudding Pfirsch Aprikose ^G	Fruchtpudding Pfirsch Aprikose ^G
	485 kcal, 25,1 g Eiweiß, 15,6 g Fett, 58,2 g KH, 4,8 BE	5084 kcal, 57,1 g Eiweiß, 440 g Fett, 215,9 g KH, 18 BE
***	geröstete Blumenkohl-Cremesuppe A,AA	geröstete Blumenkohl-Cremesuppe A,AA
	geschnetzelte Leber Berliner A,AA,O	vegetarisch gefüllte Paprikaschote A,AA,L,M
Mittwoch		Tomatensoße A,AA
04.10.2023	Butterreis ^G	
	Salat der Saison	
	Schattenmorelle Kompott	Schattenmorelle Kompott
	460 kcal, 6,8 g Eiweiß, 19,2 g Fett, 61,6 g KH, 5,1 BE	1026 kcal, 50,1 g Eiweiß, 41,3 g Fett, 96,5 g KH, 8,1 BE
	Backerbsensuppe A,AA,C,G,L	Backerbsensuppe A,AA,C,G,L
	Schweinskopfsülze ^{1,2,16,L,M}	Weizenrisotto 1,A,AA,C,G,L
Donnerstag	Remouladensoße ^{2,4,12,C,G,M}	Käsesoße A,AA,G
	Bratkartoffeln	
		gemischter Salat
Tem m	Mango -Joghurt 12 ^{,G}	Mango -Joghurt 12 ^{,G}
	611 kcal, 22 g Eiweiß, 32,2 g Fett, 55,5 g KH, 4,6 BE	566 kcal, 17,3 g Eiweiß, 23,7 g Fett, 68,4 g KH, 5,7 BE
	Brokkolicremesuppe A,AA	Brokkolicremesuppe A,AA
	Fischfrikadelle ^{2,A,AA,D,G}	Soja Geschnetzeltes "Gyros Art" A,AA,C,F,L
Freitag	Rieslingsoße A,AA,G,O	Tzatziki G
06.10.2023	Salzkartoffel	Fladenbrot A,AA
	Buntes Gurken-Zuccinigemüse	Krautsalat
	Obst der Saison	Obst der Saison
•	512 kcal, 17,6 g Eiweiß, 20,5 g Fett, 59,2 g KH, 4,9 BE	851 kcal, 46,5 g Eiweiß, 23,7 g Fett, 109,5 g KH, 9,2 BE
	Ungarische Gulaschsuppe ^{L,O}	Laucheintopf
Samstag	Kaiserbrötchen A,AA,F	Kaiserbrötchen ^{A,AA,F}
07.10.2023	TAISONDI OTOTOTO	Trailog Di Otorion
16.10.2025	Erdbeerjoghurt ^{12,G}	Erdbeerjoghurt ^{12,G}
	240 kcal, 8,2 g Eiweiß, 0,9 g Fett, 48,4 g KH, 4 BE	327 kcal, 11,4 g Eiweiß, 1,7 g Fett, 63,6 g KH, 5,3 BE
<u> </u>	Gemüsebrühe mit Einlage L	Gemüsebrühe mit Einlage L
	Burgunderrollbraten 100	Süßkartoffel-Gnocchi
Sonntag	- Sangan asironomoratori	Gemüsecurry ^{12,A,AA,G}
•	Pariser Karotten ^G	Samuoodiny
	i anon rarotton	1
	Kartoffeln	Tomatensalat
15.5	Kartoffeln Nusseisbecher ^{12,G,H,HB}	Tomatensalat Nusseisbecher ^{12,G,H,HB}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Zutaten mit Kennziffern und Verkehrsbezeichnungen im Anhang zum Speiseplan im Aushang

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.



Speiseplan vom 09.10.2023 bis 15.10.2023



KW 41

Creisverband Frankfurt am	Main e.V. Menue 1	Menue 2
	Lauchcremesuppe A,AA,G	Lauchcremesuppe A,AA,G
Mantan	Rinder Hackfleischröllchen A,AA,C,F,G,L,M	Topfenknödel mit Marillen Füllung A,AA,G
Montag		Vanillesoße ^{12,G}
09.10.2023	Djuvecreis ^G	
16.18	Ajvar	2
	Pfirsichkompott ²	Pfirsichkompott ²
<u>]]</u> <u>[</u>] <u>1</u>	576 kcal, 9,7 g Eiweiß, 18,4 g Fett, 87,8 g KH, 7,3 BE	658 kcal, 17,2 g Eiweiß, 19,8 g Fett, 98,3 g KH, 8,2 BE
	Hochzeitssuppe A,AA,C,G,L	Hochzeitssuppe A,AA,C,G,L
D:	Jahrmarktspuffer A,AA,C	Gemüse Farfallepfanne 3,A,AA
Dienstag	Apfelmus ²	geräuchertem Tofu ^{A,AA,F}
10.10.2023		gemischter Salat
	Panna Cotta ^G	Panna Cotta ^G
139	Fruchtmark	Fruchtmark
- 25 -	559 kcal, 12,7 g Eiweiß, 8,9 g Fett, 102 g KH, 8,6 BE	604 kcal, 26,5 g Eiweiß, 22,1 g Fett, 71,6 g KH, 6 BE
6	Zuccinicremesuppe A,AA,G	Zuccinicremesuppe A,AA,G
	Hähnchenbrustfilet in Käse Eihülle A,AA,G	Rahm Schwammerl (Pilze) A,AA,G
Mittwoch	Makkaroni ^{A,AA}	Schupfnudel ^{A,AA,C}
11.10.2023	Tomaten-Ragout A,AA	gemischter Salat
	Mirabellenkompott ²	Mirabellenkompott ²
	843 kcal, 33 g Eiweiß, 31,5 g Fett, 103,4 g KH, 8,6 BE	637 kcal, 14,4 g Eiweiß, 22,9 g Fett, 85,9 g KH, 7,1 BE
40	Backerbsensuppe A,AA,C,G,L	Backerbsensuppe A,AA,C,G,L
	Szegendiner Gulasch, Rind	Bunte Linsenpfanne mit frisch Käse G,L
Donnerstag	Kartoffelpüree ^{13,G,O}	Kräutersoße A,AA,G
12.10.2023	·	gemischter Salat
	Kirsch Joghurt ^G	Kirsch Joghurt ^G
	378 kcal, 9,5 g Eiweiß, 16,4 g Fett, 43,4 g KH, 3,6 BE	416 kcal, 10,6 g Eiweiß, 23 g Fett, 39,2 g KH, 3,3 BE
<u> </u>	Gemüsesamtsuppe A,AA,G	Gemüsesamtsuppe A,AA,G
	gebratenes Rotbarschfilet D	Vegetarische Cannelloni ^{A,AA,C,G}
Freitag	Dillsoße A,AA,G	vegetarische Cannelloni
•	Salzkartoffel	
13.10.2023		Venfeelet
	Blattspinat ^G	Kopfsalat
P	Obst der Saison 498 kcal, 34,5 g Eiweiß, 20,7 g Fett, 40,1 g KH, 3,3 BE	Obst der Saison
	496 KCai, 54,5 g Eiweils, 20,7 g Fell, 40,1 g KH, 5,5 BE	616 kcal, 22,3 g Eiweiß, 26,5 g Fett, 71,1 g KH, 5,9 BE
	Graupensuppe mit Rindfleisch A,AC,G,L	Chinakohleintopf ^L
Samstag	Kaiserbrötchen ^{A,AA,F}	Kaiserbrötchen ^{A,AA,F}
14.10.2023	Transcription of the state of t	Taliboro tottori
16.18	Fruchtjoghurt ^{12,G}	Fruchtjoghurt ^{12,G}
	336 kcal, 10,3 g Eiweiß, 4 g Fett, 63,5 g KH, 5,3 BE	388 kcal, 11,8 g Eiweiß, 2,9 g Fett, 76,9 g KH, 6,4 BE
	Grießklößchensuppe A,AA,C,G,L	Grießklößchensuppe A,AA,C,G,L
	Frikase vom Kalb mit Spargel A,AA,G,O	Eierfrikasse A,AA,C,G
Sonntag	Butterknöpfle A,AA,AE,C,G	Petersilienkartoffel ^G
15.10.2023		gemischter Salat
Taker .	Eistörtchen Donau ^{12,F,G}	Eistörtchen Donau 12,F,G
	760 kcal, 30,8 g Eiweiß, 41,8 g Fett, 64,2 g KH, 5,3 BE	636 kcal, 15,9 g Eiweiß, 31,7 g Fett, 69 g KH, 5,7 BE

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Zutaten mit Kennziffern und Verkehrsbezeichnungen im Anhang zum Speiseplan im Aushang

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.



Speiseplan vom 16.10.2023 bis 22.10.2023



KW 42

Solidarische Stadt Kreisverband Frankfurt am	Main e.V.	Manua 2
<u></u>	Menue 1	Menue 2
	Kräutersuppe A,AA,G	Kräutersuppe A,AA,G
	Kartoffel-Lauchauflauf mit Schinkenwürfel C,G,100	Falafel-Bagel A,AA
Montag	Thymian-Jus ^{A,AA}	Potatos Wedges
16.10.2023		gemischter Salat
7	Schokoladenpudding ^G	Schokoladenpudding ^G
	542 kcal, 16,3 g Eiweiß, 26,6 g Fett, 57,2 g KH, 4,8 BE	700 kcal, 13,8 g Eiweiß, 31,7 g Fett, 85,5 g KH, 7,1 BE
	Gemüsebrühe mit Maultaschen A,AA,C,L	Gemüsebrühe mit Maultaschen A,AA,C,L
	gebratene Hähnchenbrust	Schupfnudel Gemüse Pfanne A,AA,C
Dienstag	Süß-Sauresgemüse ^{1,3}	Paprikasoße A,AA
17.10.2023	Duftreis ^G	
	Götterspeise Waldmeister 12	Götterspeise Waldmeister 12
	563 kcal, 27,6 g Eiweiß, 12,8 g Fett, 81,9 g KH, 6,8 BE	475 kcal, 11,5 g Eiweiß, 8,2 g Fett, 84,9 g KH, 7,1 BE
<u> </u>	Tomatencremesuppe ^G	Tomatencremesuppe ^G
	Rindfleischstreifen "Stroganoff" ^{4,A,AA,M,O}	Gemüselasagne ^{A,AA,G}
Mittwoch	- manarasananan enaganan	Tomatensoße A,AA
	Bunte Nudeln A,AA	
	bunte Karottenstäbchen	gemischter Salat
	Apfel Kompott ²	Apfel Kompott ²
	476 kcal, 9,4 g Eiweiß, 10 g Fett, 79,9 g KH, 6,7 BE	566 kcal, 9,3 g Eiweiß, 28,3 g Fett, 65,3 g KH, 5,4 BE
	Italienische Gemüsesuppe A,AA,C,L	Italienische Gemüsesuppe A,AA,C,L
	Bratwurst L,M,100	Milchreisbrei ^G
Donnerstag	Majoransoße ^{A,AA}	Aprikosenkompott
	Salzkartoffel	· · · ·
	Speckbohnen 100	
	Heidelbeere-Quark ^G	Heidelbeere-Quark ^G
Man Mar	854 kcal, 27,6 g Eiweiß, 52,2 g Fett, 63,3 g KH, 5,3 BE	601 kcal, 14,9 g Eiweiß, 21,3 g Fett, 84,3 g KH, 7 BE
	Paprikasuppe	Paprikasuppe
	Paella B,D,R	Tortellini mit Riccotafüllung A,AA,G
Freitag		Gemüsesoße A,AA,G,L
20.10.2023	Tomatensalat	gemischter Salat
	Obst der Saison	Obst der Saison
•	596 kcal, 18,4 g Eiweiß, 37,6 g Fett, 44,1 g KH, 3,7 BE	525 kcal, 15,2 g Eiweiß, 19 g Fett, 71,6 g KH, 6 BE
	Erbseneintopf L,100	Staudensellerieeintopf ^L
Samstag	Wiener Würstchen 100	·
21.10.2023	Kaiserbrötchen ^{A,AA,F}	Kaiserbrötchen A,AA,F
Ton or	Erdbeerpudding mit Sahne 12,G	Erdbeerpudding mit Sahne 12,G
	777 kcal, 30,7 g Eiweiß, 30,2 g Fett, 91,7 g KH, 7,6 BE	359 kcal, 9,7 g Eiweiß, 3,3 g Fett, 70,8 g KH, 5,9 BE
	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{C,G}	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{C,G}
	gegrillter-Schweinebauch 100	Gemüse-Gnocchis ^{C,G}
Sonntag	Kartoffelpüree ^{13,G,O}	
22.10.2023		Tomatensalat
	Schokoeisbecher ^{12,G}	Schokoeisbecher ^{12,G}
Mary Mary	362 kcal, 9,6 g Eiweiß, 14,2 g Fett, 46,7 g KH, 3,9 BE	546 kcal, 9,8 g Eiweiß, 21,3 g Fett, 76,4 g KH, 6,4 BE

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Zutaten mit Kennziffern und Verkehrsbezeichnungen im Anhang zum Speiseplan im Aushang

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Piktogramme Speiseplan



Vegetarisch



Rindfleisch



Schweinefleisch



Geflügel



Fisch



Lamm



Wild

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Allergene auf Speisekarten

Speisen und Getränke kennzeichnen wir entsprechend der Lebensmittelrechtlichen Anforderungen. Die zugelassenen Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Zutaten mit Kennziffern und Verkehrsbezeichnungen sind auf unseren Plänen in Form von Kennziffern

Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe

Allergene

- 01 mit Konservierungsstoff
- 02 mit Antioxidationsmittel
- 03 mit Geschmacksverstärker
- 04 mit Süßungsmittel
- 05 mit Süßungsmitteln
- 06 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 07 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 08 mit Zuckerarten und Süßungsmittel
- 09 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- 12 mit Farbstoff
- 13 geschwefelt
- 14 gewachst
- 15 geschwärzt
- 16 mit Phosphat
- 17 mit Milchpulver
- 18 mit Molkenpulver
- 19 mit Milcheiweiß
- 20 mit Eiklar
- 21 unter Verwendung von Milch
- 22 unter Verwendung von Sahne
- 23 mit Pflanzeneiweiß
- 23 chininhaltig
- 24 mit Stärke
- 24 koffeinhaltig
- 25 Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet
- 26 genetisch verändert
- 42 Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
- 43 enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe
- 44 das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

A Glutenhaltiges Getreide, Weizen,Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, namentlich:

50 Wie daraus	, nergesterite Erzeuginsse, namentinen.
AA	Weizen
AB	Roggen
AC	Gerste
AD	Hafer
AE	Dinkel
AF	Kamut

- B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D Fische und daruas gewonnene Erzeugnisse
- E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F Sojabohnen und daruas gewonnene Erzeugnisse Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (einschließlich Laktose)
- H Schalenfrüchte, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, namentlich:

Lizeuginsse, namentnen.		
HA	Mandeln	
HB	Haselnüsse	
HC	Walnüsse	
HD	Caschewnüsse	
HE	Pecannüsse	
HF	Paranüsse	
HG	Pistazien	
HH	Macadamianüsse	
HL	Queenslandnüsse	

- L Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- M Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen
- O von mehr als 10 mg/l
- P Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- R Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Freiwillige Kennzeichnung