Menükarte Essen auf Rädern vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

Name:

Johanna Kirchner Stiftung

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 02.11.2026	Hackbraten [GG, WZ, ML, SE / 16] mit Bratensoße, [GG, WZ, SU] Wirsing [ML / 3] und Kartoffelpüree [ML]	Pastinaken-Steckrüben-Rösti [GG, HF, WZ, EI] mit Kräuterdip [ML] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU, SE / 2, 13]	Fleischkäse [1, 2, 16] mit Schonkostgemüse [SL / 12] und Salzkartoffeln [12]	Butterkeks Milchpudding [GG, WZ, ML]
Dienstag 03.11.2026	Champignon-Putengeschnetzeltes [ML, GG, WZ, SU] auf Dinkel-Nudeln [GG, DI] und Broccoli [ML / 3]	Kartoffel-Lauch-Auflauf [SU, ML, EI / 2] auf Paprikarahmsoße [ML, GG, WZ] gemischter Salat [SU, SE / 2, 13]	Herbstlicher Kartoffel-Kürbis-Topf [SL, ML] mit Feldsalat [SL]	Mirabellen-Kompott
Mittwoch 04.11.2026	paniertes Schweineschnitzel [GG, WZ, EI] mit Rahmsoße [ML, GG, WZ, SU] Kartoffelwürfel und Eisbergsalat	Asiatische Gemüsepfanne mit Tofu und Reis [SO, GG, WZ, SM]	Champignon-Putengeschnetzeltes [ML, GG, WZ, SU] und Broccoli [ML / 3]	Rote Grütze mit Vanillesoße [ML]
Donnerstag 05.11.2026	Herbstliche Kürbis-Pfanne [SL, ML] mit Kartoffelzapfen und Feldsalat [EI, SE]	Apfelpfannkuchen [GG, WZ, EI, ML] mit Vanillesoße [ML]	Schweineschnitzel natur mit Rahmsoße [ML, GG, WZ, SU] Kartoffelwürfel und Eisbergsalat	Grieß-Sahnepudding [GG, WZ, ML]
Freitag 06.11.2026	Rühreier [EI, ML] mit Rahmspinat [ML] und Salzkartoffeln [12]	Caponata mit Bandnudel [SL, SU, GG, WZ / 2, 13] Rucola-Tomatensalat [SU / 2, 13]	Lachsfilet [GG, WZ, FI, ML] mit Rahmspinat [ML] und Salzkartoffeln [12]	Obst der Saison [14]
Samstag 07.11.2026	Steckrübeneintopf [SU, SL, ML / 2, 13] mit Mettwurst [1, 2, 16] Brötchen [GG, WZ, GE]	Kichererbseneintopf [SU / 2, 13] Brötchen [GG, WZ, GE]	Wochenmarkteintopf mit Bockwurst [SL, GG, WZ, SE / 3, 12, 1, 2, 16] Brötchen [GG, WZ, GE]	Schoko Milchpudding [ML]
Sonntag 08.11.2026	Wildschweingulasch [SU] mit Rosenkohl [ML] und Kroketten [ML]	Gemüse-Vollkorn-Bratling [GG, WZ, EI, SL] auf Rahmgemüse [ML, GG, WZ] mit Risoleekartoffel [12]	Schweinenacken in eigener Soße [SE, SL] Kartoffelpüree [ML] und Schonkostgemüse [SL / 12]	Wochenendbecher Erdbeer-Mousse [SO, ML / 2, 12]

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam unter Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht guten Appetit.