Menükarte Essen auf Rädern vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

Name:

AWO Johanna Kirchner Stiftung

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 09.11.2026	Haschee [SL, EI, ML / 1] mit Nudeln [GG, WZ] und Eisbergsalat	gebackener Blumenkohl [GG, WZ] mit Kartoffelecken Bärlauchdip [ML] und Feldsalat [EI, SE]	Haschee [SL, EI, ML / 1] mit Nudeln [GG, WZ] und Eisbergsalat	Mousse au Chocolat [ML]
Dienstag 10.11.2026	Kaiserschmarrn [GG, WZ, EI, ML] mit Vanillesoße [ML] und Zwetschgenröster	Chili sin Carne mit Bulgur [GG, WZ, ML] Baguette [GG, WZ] Endiviensalat mit Schmand Dressing [ML, SE, SU, GG / 2]	Eier-Pfannkuchen [GG, WZ, EI, ML] mit Vanillesoße [ML]	Götterspeise Himbeer mit Vanillesoße [ML / 12]
Mittwoch 11.11.2026	Hühnerfrikassee [ML, GG, WZ, SU] mit Butterreis [ML] und Erbsen [12, 3]	Gemüse-Lasagne aus Marktgemüsen [SL, GG, WZ, ML] mit aromatischer Tomatensoße [GG, WZ, SU] und Salat der Saison [SU, SE / 2, 13]	Hühnerfrikassee [ML, GG, WZ, SU] mit Butterreis [ML] und Eisbergsalat	Birne-Quitte-Creme [ML / 1]
Donnerstag 12.11.2026	Kasseler Nackenbraten [1, 2, 16] mit Bratensoße, [GG, WZ, SU] Kartoffelpüree [ML] und Ananas-Sauerkraut [2]	Gemüsepfanne mit Tofu [SO] mit Butterreis [ML] und Eisbergsalat	Schweineschnitzel natur mit Bratensoße, [GG, WZ, SU] Kartoffelpüree [ML] und Broccoli [ML / 3]	Apfelkompott [2]
Freitag 13.11.2026	Matjesfilet [FI, ML / 1] mit Petersilienkartoffeln [12] Sahne Dip [EI, SE, ML / 2, 12, 4] und Feldsalat [EI, SE]	Ofengemüse mit Kartoffeln [SL] mit Kräuterquark [ML] und Rote Bete Salat [SU / 4, 2, 13]	pochiertes Seelachsfilet [SU, FI, SL] mit Weißweinsoße [SU, ML, GG, WZ] Salzkartoffeln gemischter Salat [SU, SE / 2, 13]	Obst der Saison [14]
Samstag 14.11.2026	Ungarische Gulaschsuppe [GG, WZ, SU] Brötchen [GG, WZ, GE]	Bayrischer Gemüseeintopf [SL, ML, GG, WZ] Brötchen [GG, WZ, GE]	Gemüseeintopf mit Nudeln [SL, GG, WZ] und Bockwurst [1, 2] Brötchen [GG, WZ, GE]	Erdbeer Pudding mit Sahne [ML / 12]
Sonntag 15.11.2026	Entenkeule in feiner Soße [SU] mit Kartoffelklößen [EI] und Apfelrotkohl [SU / 2]	Bandnudeln mit Brokkoli, Erbsen und Spinat [GG, WZ, ML] mit Feldsalat [SL]	Entenkeule in feiner Soße [SU] mit Kartoffelpüree [ML] Wachsbrechbohnen	Eisbecher "Waldfrucht [ML / 1]

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam unter Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht guten Appetit.