Menükarte Essen auf Rädern vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

Name:

AWO Johanna Kirchner Stiftung

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 16.11.2026	Frikadelle [GG, WZ, EI / 30] mit Rahmblumenkohl [ML, GG, WZ] und Kartoffelpüree [ML]	Cannelloni mit Basilikumsoße und Parmesan [GG, WZ, EI, ML / 1, 3] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU, SE / 2, 13]	Frikadelle [EI, GG, WZ, ML] mit Bratensoße, [GG, WZ, SU] Salzkartoffeln und Schonkostgemüse [SL / 12]	Fruchtquark Kirsche [ML]
Dienstag 17.11.2026	Hähnchenkeule mit Kartoffelwürfeln und gemischtem Salat [SU, SE / 2, 13]	Westfälischer Pfannkuchen "Pickert [GG, WZ, EI / 1] mit Apfelkompott [2]	Putenschnitzel natur [29] mit Butterreis [ML] und Broccoli [ML / 3]	Birnen Würfel
Mittwoch 18.11.2026	Spiegeleier auf Tomaten-Paprika-Ragout [EI] mit Salat aus Hartweizen [GG, WZ, SL]	Pellkartoffeln Kräuterquark [ML] und Salat der Saison [SU, SE / 2, 13]	Schweinegeschnetzeltes [SU, ML, GG, WZ] mit Kartoffelpüree [ML] und Zucchini-Scheiben [ML / 12]	Mandarinen-Creme [ML]
Donnerstag 19.11.2026	Putenstreifen mit fruchtiger Currysoße [ML, GG, WZ] mit Butterreis [ML] und gebratener Chinakohl mit Karottenstreifen	Gnocchi-Spinat-Pfanne in Gorgonzolasoße [ML] Tomatensalat [SU / 2, 13]	Hühnerfrikassee [ML, GG, WZ, SU] mit Kartoffelpüree [ML] Blumenkohl	Waldmeister-Wackelpudding mit Sahne [12]
Freitag 20.11.2026	Seelachsfilet in Knusperpanade [FI, ML] Zitronenbuttersoße [SU, ML, GG, WZ] mit Salzkartoffeln [12] Gurkensalat [SU, ML / 2, 13]	Kartoffeltaschen mit Broccoli-Frischkäse [ML] auf Kräutersoße [GG, WZ, ML] gemischter Salat [SU, SE / 2, 13]	pochiertes Seelachsfilet [SU, FI, SL] mit Kartoffelpüree [ML] Schmorgurken [ML]	Obst der Saison [14]
Samstag 21.11.2026	Gemüseeintopf mit Nudeln und Kassler [SL, GG, WZ / 1, 2, 16] Brötchen [GG, WZ, GE]	Vegetarischer Krauteintopf [SU / 2, 13] Brötchen [GG, WZ, GE]	Kürbiseintopf Bockwurst [1, 2] Brötchen [GG, WZ, GE]	Vanillebecher mit Sahne [GG, WZ, ML / 12]
Sonntag 22.11.2026	geschmorte Wildschweinkeule "Jäger Art" [SL, SU, GG, WZ, ML] mit Eierspätzle [EI, GG, WZ / 12] und Apfelrotkohl [SU / 2]	Blumenkohl-Käse-Knusper-Bratling [GG, WZ, ML] mit Kartoffel Wedges und Salat der Saison [SU, SE / 2, 13]	geschmorte Wildschweinkeule "Jäger Art" [SL, SU, GG, WZ, ML] mit Eierspätzle [EI, GG, WZ / 12] und Schonkostgemüse [SL / 12]	Mokka-Eisbecher [ML / 12]

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam unter Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht guten Appetit.