Menükarte Essen auf Rädern vom 30.11.2026 bis 06.12.2026

Name:

AWO Johanna Kirchner Stiftung

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 30.11.2026	gebackener Fleischkäse [1, 2, 16] auf Kartoffel-Karottengemüse [ML, SU / 2, 13]	Caponata mit Bandnudel [SL, SU, GG, WZ / 2, 13] und gemischtem Salat [SU, SE / 2, 13]	Frikadelle [EI, GG, WZ, ML] mit Bratensoße, [GG, WZ, SU] Kartoffelpüree [ML] und Kaisergemüse	Birnenkompot
Dienstag 01.12.2026	vegetarisches Pilzragout "Jägerart" [SU, ML] mit Eierspätzle [EI, GG, WZ / 12] und Mischgemüse [12]	gebratener Wirsing [ML] mit Risoleekartoffel [12] und Kräuterquark [ML]	Schweinegeschnetzeltes [SU, ML, GG, WZ] mit Bandnudeln [GG, WZ, EI / 12] und Fingermöhren [12]	Gelbe Grütze mit Vanillesoße [ML]
Mittwoch 02.12.2026	gekochter Tafelspitz [SL] mit Meerrettichsoße [GG, WZ, ML, SU / 2] mit Bouillonkartoffeln [SL] und Rote Bete Salat [SU / 4, 2, 13]	Kartoffelpuffer [GG, WZ, EI] Apfelmus [2, 4]	gekochter Tafelspitz [SL] in Kräutersoße [GG, WZ, ML, EI] mit Bouillonkartoffeln [SL]	Cappucino Pudding [ML]
Donnerstag 03.12.2026	Geflügelleber mit Apfelwürfeln [ML, GG, WZ, SU / 2] mit Kartoffelpüree [ML] und gemischtem Salat [SU, SE / 2, 13]	Kartoffel-Auflauf mediterran [EI, ML] mit Thymiansoße [ML, GG, WZ] Gurkensalat [SU, ML / 2, 13]	Geflügelleber mit Apfelwürfeln [ML, GG, WZ, SU / 2] mit Kartoffelpüree [ML] und gemischtem Salat [SU, SE / 2, 13]	Fruchtquark Heidelbeer [ML]
Freitag 04.12.2026	gebratenes Rotbarschfilet [GG, WZ, FI, ML / 28] auf Kräutersoße [GG, WZ, ML] Butterreis [ML] und Salat der Saison [SU, SE / 2, 13]	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren [GG, WZ, ML] Baguette [GG, WZ] gemischter Salat [SU, SE / 2, 13]	pochiertes Rotbarschfilet [SU, FI] mit Salzkartoffeln [12] Endiviensalat mit Schmand Dressing [ML, SE, SU, GG / 2]	Obst der Saison [14]
Samstag 05.12.2026	Graupeneintopf mit Rindfleischeinlage [GG, GE, SL] Brötchen [GG, WZ, GE]	Chinakohleintopf [SL, ML] Brötchen [GG, WZ, GE]	Chinakohleintopf mit Würstchen [SL / 1, 2] Brötchen [GG, WZ, GE]	Vanillebecher mit Sahne [GG, WZ, ML / 12]
Sonntag 06.12.2026	geschmorte Wildschweinkeule [SL, SU, GG, WZ, ML] mit Kartoffelklößen und Speck-Rosenkohl [ML / 1, 2]	Vegetarische Hirtenpfanne griechischer Art [GG, WZ, ML, SL] Tomatensalat [SU / 2, 13]	Schweinenacken in eigener Soße [SE, SL] mit Kartoffelpüree [ML] und Schonkostgemüse [SL / 12]	Vienetta -Knusper Eis [ML / 6]

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam unter Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht guten Appetit.