Menükarte Essen auf Rädern vom 07.12.2026 bis 13.12.2026

Name:

AWO Johanna Kirchner Stiftung

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 07.12.2026	Gefüllte Paprikaschote [GG, WZ, SU / 30] mit Salzkartoffeln [12]	Reis-Gemüsepfanne [SO] auf Currysoße [SE, GG, WZ, ML] und Eisbergsalat	Hackfleischbällchen mit Rahmsoße [GG, WZ, EI, ML / 30] mit Butterreis [ML] und Schonkostgemüse [SL / 12]	Pudding Panna Cotta [ML]
Dienstag 08.12.2026	Bunte Käse Tortelloni mit Zucchini [GG, WZ, ML] in Basilikumsoße [GG, WZ, ML] und gemischtem Salat [SU, SE / 2, 13]	Wintergemüse-Kartoffel-Auflauf [SL, ML, EI] mit Rahmsoße [ML, GG, WZ, SU] dazu Apfel-Möhrensalat	Nudelauflauf [GG, WZ, SL, ML] mit Tomatensoße [GG, WZ, SU] gemischter Salat [SU, SE / 2, 13]	frischer Orangen-Birnen-Salat [2]
Mittwoch 09.12.2026	gebratene Hähnchenbrust mit Gemüse in Sojasoße [SO, GG, WZ / 2] und Asiatischen Mie Nudeln [GG, WZ]	Aprikosenlasagne [SU, EI, ML, GG, WZ / 2, 13, 12] mit Vanillesoße [ML]	Putenschnitzel natur [29] Geflügeljus [GG, WZ] Kartoffelpüree [ML] und Pariser Karotten	Fruchtjoghurt Kirsch-Banane [ML / 2]
Donnerstag 10.12.2026	Leberknödel [GG, WZ, GE, EI] mit Kartoffelpüree [ML / 2] und Sauerkraut	Gebratene Vollkornnudeln mit Ei und Brokkoli-Blumenkohl-Gemüse [GG, WZ, EI] in Basilikumsoße [GG, WZ, ML] und gemischtem Salat [SU, SE / 2, 13]	Gulasch [GG, WZ] mit Nudeln [GG, WZ] und Eisbergsalat	Pfirsichkompott [2]
Freitag 11.12.2026	pochiertes Seelachsfilet [SU, FI, SL] mit Dillsoße [ML, GG, WZ, EI] Salzkartoffeln Gurkensalat [SU, ML / 2, 13]	Weizen-Risotto [GG, WZ, ML] mit Käsesoße [ML, GG, WZ] Tomatensalat [SU / 2, 13]	pochiertes Seelachsfilet [SU, FI, SL] mit Dillsoße [ML, GG, WZ, EI] Salzkartoffeln Gurkensalat [SU, ML / 2, 13]	Obst der Saison [14]
Samstag 12.12.2026	Linseneintopf [SU, SL / 2, 13, 1] Bockwurst [1, 2] Brötchen [GG, WZ, GE]	Kürbiseintopf Brötchen [GG, WZ, GE]	Kürbiseintopf Bockwurst [1, 2] Brötchen [GG, WZ, GE]	Dessert Strudel [ML / 12]
Sonntag 13.12.2026	Rinder-Senfbraten Böhmische Art [SL, GG, WZ, ML, SE, SU] mit Herzogin-Kartoffeln [GG, WZ, EI, ML] und Rosenkohl [ML]	Spaghetti [GG, WZ / 12] mit Kirschtomaten-Zucchini und Basilikum [SU] und Eisbergsalat	Schweinenacken in eigener Soße [SE, SL] Kartoffelpüree [ML] Karottengemüse	Eisbecher "Fürst-Pückler [ML / 12]

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam unter Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht guten Appetit.