Mittagessen vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

AWO Johanna Kirchner Stiftung

	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 16.11.2026	Karotten Ingwersuppe [ML, GG, WZ / 12]	Frikadelle [GG, WZ, EI / 30] mit Rahmblumenkohl [ML, GG, WZ] Kartoffelpüree [ML / 2]	Cannelloni mit Basilikumsoße und Parmesan [GG, WZ, EI, ML / 1, 3] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU, SE / 2, 13]	Fruchtquark Kirsche [ML]
Dienstag 17.11.2026	Rinder-Kraftbouillon mit Backerbsen [GG, WZ, EI, ML]	Hähnchenkeule mit Kartoffelwürfeln und gemischtem Salat [SU, SE / 2, 13]	Westfälischer Pfannkuchen "Pickert [GG, WZ, EI / 1] mit Apfelkompott [2]	Birnen Würfel
Mittwoch 18.11.2026	Spinat-Cremesuppe [ML / 12]	Spiegeleier auf Tomaten-Paprika-Ragout [EI] mit Salat aus Hartweizen [GG, WZ, SL]	Pellkartoffeln Kräuterquark [ML] und Salat der Saison [SU, SE / 2, 13]	Mandarinen-Creme [ML]
Donnerstag 19.11.2026	Zwiebelsuppe französische Art [SU]	Putenstreifen mit fruchtiger Currysoße [ML, GG, WZ] mit Butterreis [ML] und gebratener Chinakohl mit Karottenstreifen	Gnocchi-Spinat-Pfanne in Gorgonzolasoße [ML] Tomatensalat [SU / 2, 13]	Waldmeister-Wackelpudding mit Sahne [12]
Freitag 20.11.2026	Gemüsecremesuppe [SL, GG, WZ, ML]	Seelachsfilet in Knusperpanade [FI, ML] Zitronenbuttersoße [SU, ML, GG, WZ] mit Salzkartoffeln [12] Gurkensalat [SU, ML / 2, 13]	Kartoffeltaschen mit Broccoli-Frischkäse [ML] auf Kräutersoße [GG, WZ, ML] gemischter Salat [SU, SE / 2, 13]	Obst der Saison [14]
Samstag 21.11.2026		Gemüseeintopf mit Nudeln und Kassler [SL, GG, WZ / 1, 2, 16] Brötchen [GG, WZ, GE]	Vegetarischer Krauteintopf [SU / 2, 13] Brötchen [GG, WZ, GE]	Vanillebecher mit Sahne [GG, WZ, ML / 12]
Sonntag 22.11.2026	Gemüsebouillon mit Grießklößchen [GG, WZ, EI]	geschmorte Wildschweinkeule "Jäger Art" [SL, SU, GG, WZ, ML] mit Eierspätzle [EI, GG, WZ / 12] und Apfelrotkohl [SU / 2]	Blumenkohl-Käse-Knusper-Bratling [GG, WZ, ML] mit Kartoffel Wedges und Salat der Saison [SU, SE / 2, 13]	Mokka-Eisbecher [ML / 12]

Die Legende für mögliche kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie im separaten Wochenaushang. Änderungen vorbehalten. **Das Küchenteam wünscht guten Appetit.**