Mittagessen vom 30.11.2026 bis 06.12.2026

AWO Johanna Kirchner Stiftung

	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 30.11.2026	Gemüsebouillon mit Flädle [GG, WZ, EI, ML, SL]	gebackener Fleischkäse [1, 2, 16] auf Kartoffel-Karottengemüse [ML, SU / 2, 13]	Caponata mit Bandnudel [SL, SU, GG, WZ / 2, 13] und gemischtem Salat [SU, SE / 2, 13]	Birnenkompot
Dienstag 01.12.2026	Kochkäse-Cremesuppe [ML / 12]	vegetarisches Pilzragout "Jägerart" [SU, ML] mit Eierspätzle [EI, GG, WZ / 12] und Mischgemüse [12]	gebratener Wirsing [ML] mit Risoleekartoffel [12] und Kräuterquark [ML]	Gelbe Grütze mit Vanillesoße [ML]
Mittwoch 02.12.2026	Badische Grünkernsuppe [ML, GG, DI]	gekochter Tafelspitz [SL] mit Meerrettichsoße [GG, WZ, ML, SU / 2] mit Bouillonkartoffeln [SL] und Rote Bete Salat [SU / 4, 2, 13]	Kartoffelpuffer [GG, WZ, EI] Apfelmus [2, 4]	Cappucino Pudding [ML]
Donnerstag 03.12.2026	Minestrone [GG, WZ]	Geflügelleber mit Apfelwürfeln [ML, GG, WZ, SU / 2] mit Kartoffelpüree [ML / 2] und gemischtem Salat [SU, SE / 2, 13]	Kartoffel-Auflauf mediterran [EI, ML] mit Thymiansoße [ML, GG, WZ] Gurkensalat [SU, ML / 2, 13]	Fruchtquark Heidelbeer [ML]
Freitag 04.12.2026	Rote Bete-Suppe [SL]	gebratenes Rotbarschfilet [GG, WZ, FI, ML / 28] auf Kräutersoße [GG, WZ, ML] Butterreis [ML] und Salat der Saison [SU, SE / 2, 13]	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren [GG, WZ, ML] Baguette [GG, WZ] gemischter Salat [SU, SE / 2, 13]	Obst der Saison [14]
Samstag 05.12.2026		Graupeneintopf mit Rindfleischeinlage [GG, GE, SL] Brötchen [GG, WZ, GE]	Chinakohleintopf [SL, ML] Brötchen [GG, WZ, GE]	Vanillebecher mit Sahne [GG, WZ, ML / 12]
Sonntag 06.12.2026	Schwäbische Hochzeitssuppe [GG, WZ, EI]	geschmorte Wildschweinkeule [SL, SU, GG, WZ, ML] mit Kartoffelklößen und Speck-Rosenkohl [ML / 1, 2]	Vegetarische Hirtenpfanne griechischer Art [GG, WZ, ML, SL] Tomatensalat [SU / 2, 13]	Vienetta -Knusper Eis [ML / 6]

Die Legende für mögliche kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie im separaten Wochenaushang. Änderungen vorbehalten. **Das Küchenteam wünscht guten Appetit.**